

**PREPARER SA RETRAITE IEG ET AUTRES RETRAITES :**

**PENSEZ À ANTICIPER VOS DÉMARCHES**

**M**

**ANTICIPER VOS DEMARCHES**

Flash Info Service Social

* **Tout au long de votre carrière**

**Archivez vos justificatifs** (bulletins de paie, contrats de travail, indemnités maladie, chômage…).

* **A partir de 55 ans**

**Créez vos espaces personnels**

1. Sur [www.cnieg.fr](http://www.cnieg.fr) pour la pension de retraite IEG

* Vérifier votre carrière et utiliser le simulateur pour estimer votre date de départ et le montant de votre retraite.
* Informer votre employeur avant d’envoyer votre demande à la CNIEG un an avant la date de départ estimée.
* Au plus tard trois mois avant la date d’effet de votre retraite, transmettez votre demande sur le site [www.cnieg.fr](http://www.cnieg.fr).

1. Sur [www.arialcnp.fr](http://www.arialcnp.fr) ou ag2rlamondiale.fr pour la pension de retraite supplémentaire

* Adresser le formulaire de liquidation de rente de votre retraite supplémentaire à Ag2r La Mondiale.

1. Sur [www.info-retraite.fr](http://www.info-retraite.fr) si vous avez cotisé à d’autres régimes de retraite de base (CARSAT, MSA, SERVICE DES RETRAITES DE L’ETAT, ..)

* Connaître vos droits (accès au relevé de carrière, simulation de l’âge de départ possible, du montant etc…)
* Mettre à jour votre relevé de carrière s’il est incomplet,
* Demander votre retraite de base 6 mois avant votre date de départ et 12 mois avant pour un départ en retraite anticipée (demander en 1er lieu une attestation de carrière longue).

1. Sur [www.espace-personnel.agirc-arrco.fr](http://www.espace-personnel.agirc-arrco.fr) si vous avez cotisé à des régimes de retraite complémentaire en complément de votre retraite principal.

Nom ASS, **Assistante de Service Social intervenant pour STE** est à votre disposition pour vous conseiller, vous informer sur vos droits et vous accompagner dans ces démarches. **TEL : …**  ou par mail : **...@acist.asso.fr**