|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Les documents impératifs ?Attention, une pièce manquante peut bloquer toute votre démarche pour demander votre retraite.Les documents à fournir impérativement :* Les photocopies des bulletins de salaire de votre dernière année d'activité
* La photocopie de votre pièce d'identité
* Les photocopies de vos 2 dernier avis d'impôt sur le revenu
* Un Relevé d'Identité Bancaire, RIB
* Si vous avez des enfants, la photocopie de votre livret de famille
* Si vous avez connu des périodes de chômage, toutes les attestations de Pôle Emploi.
 |  |  | Contacts**Prénom - Nom**Assistante Sociale du travail interentreprisesACISTsalon de coiffure itinhairance nature bio naturel coiffeur brignais02 76 01 51 51 (du lundi au vendredi)@ …@acist.asso.fr |  |   |

|  |
| --- |
| logo word.jpgComment bien préparer sa RETRAITE ? |
| * **Quand et comment demander sa retraite ?**
* **Les étapes avant la demande de pension ?**
* 4 Stickers repositionnables Vive la retraite - Jour de Fête - Boutique Jour  de fête**Les documents impératifs ?**
 |
|  |
|  |

 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| Quand demander sa retraite ?Départ à 60 ans pour Carrière Longue : 10 mois avant : demander une attestation de départ en retraite pour carrière longue.Départ à 62 ans ou plus : 6 mois avant.Pour autre départ anticipé (handicap, inaptitude, pénibilité), se renseigner auprèsde l’ASSTComment demander sa retraite ?Pour **demander** votre **retraite**, il suffit de vous connecter à votre espace personnel :https://www.lassuranceretraite.fr/portail-services-ng/authenticationavec votre compte CARSAT, AMELI ou impot.gouv.frOu demander un formulaire papier (démarches plus longues) |

 |

|  |
| --- |
| Les étapes avant votre demande de pension ?**1 – Créer votre compte retraite****2 – Editez votre relevé de situation****3 – Vérifiez vos trimestres**La durée d’assurance, exprimée en nombre de trimestres, est un élément clé du système actuelcar elle conditionne l’obtention de pensionscalculées à taux plein. **4 – Repérez votre date de taux plein**Parce qu’aucune carrière professionnelle neressemble à une autre, vous pouvez atteindrevotre [taux plein à 62 ans](https://www.mieuxvivre-votreargent.fr/retraite-2/2018/10/22/retraites-question-taux-plein-a-62-ans-renvoye-a-negociation/), âge légal de départ,mais aussi avant ou après. **5 – Evaluez vos futures pensions**Pour vous aider à positionner correctement votredate de départ, le montant de vos futurespensions ne doit pas être négligé. .**6 – Prenez en compte le malus Agirc-Arrco**En vigueur depuis un an, le [malus Agirc-Arrco](https://www.mieuxvivre-votreargent.fr/retraite-2/2019/02/02/imbroglio-sur-lapplication-du-malus-sur-les-retraites-complementaires/) de10 % durant trois ans est d’autant plus pénalisantpour les salariés du privé que la pensioncomplémentaire est importante. **7 – Positionnez votre date de départ**Vous devez indiquer au régime de retraite auquelvous êtes rattaché une date d’effet, point de départ« officiel » de votre retraite : il ne peut s’agir quedu premier jour d’un mois civil.  |
|  |
|  |
|  |

 |  |

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| Signature avec un remplissage uni **1 – Votre compte CARSAT** (Votre identifiant et mot de passe)**2 – Votre compte AMELI ou Impot.gouv**(Votre identifiant et mot de passe)**3 –Nombre de trimestres****Date :** ------------------- **Nbre de trim** : -----------**Date :** ------------------- **Nbre de trim** : -----------**4 – Repérez votre date à taux plein**-----------------------------------------------------------**5 – Evaluez votre future pension**-----------------------------------------------------------**7 – Positionnez votre date de départ** **CARSAT :**-----------------------------------------------------------**8 – Positionnez votre date de départ de** **l’entreprise :**----------------------------------------------------------- |

 |

 |